

Frauen suchen Balance

Veranstaltung in Idstein schlägt Bogen von Karriere bis Wellness

Vom 22.06.2004

IDSTEIN (red) Am 26. und 27. Juni geht es im Gerberhaus auf drei Ebenen um die verschiedenen Aspekte zum Thema Balance. In Performances, Workshops, Schnupperseminaren und Kurzvorträgen dreht sich alles um Gesundheit und Fitness, Beauty und Wellness, Beruf und Karriere, Kunst und Kultur. Im Eingangsbereich gibt es ein Bistro sowie verschiedene Thementische: Franka Doyen, Angelika Schlautmann und Sandra Lutter bieten Kunst zum Sehen und Mitmachen an, es gibt Angebote zur Gesundheitsvorsorge, Ernährungsberatung, Beratung im Beruf und über Möglichkeiten für Berufsrückkehrerinnen sowie Anregungen zur Existenzgründung.

Im Zwischengeschoss gibt es Angebote für eine Farb- und Stilberatung, für gepflegte Hände aus dem Beauty Center und individuelles Schmuckdesign sowie Vorführungen in der japanischen Blumensteckkunst Ikebana. Im Oberschoß werden Kurzvorträge angeboten, zu Themen wie "Balance - mit beiden Beinen im Leben", "Single - Lust oder Frust?" oder "Männersprache - Frauensprache".

Die Kabarettistin Helga Hopp wird am Samstag, 20 Uhr, mit ihrem neuen Programm "Allez-Hopp" der mühsam gefundenen Balance einige satirische Seitenhiebe versetzen. Am Sonntag, 15 Uhr, findet eine Podiums- und Plenumsdiskussion "Auch ohne Job glücklich?" statt, an der sich Experten aus Ehrenamt und Politik, wie zum Beispiel Inga Rossow und Petra Ludwig, mit dem Für und Wider von Kindern, Karriere, Beruf, Ehrenamt und individueller Lebensgestaltung auseinandersetzen.

In vier Schnupperseminaren gibt es am Sonntag die Möglichkeit, in die Bewegungen von Feldenkrais, Qi Gong, Tai Chi und Yoga einzusteigen. Diese Seminare finden im Mütter- und Frauenzentrum statt.

Damit auch Mütter (und Väter) mit kleinen Kindern ungestört ihre Balance finden und vom Alltag etwas ausspannen können, wird am Sonntag von 10 bis 17 Uhr gegen einen kleinen Kostenbeitrag im Mütterzentrum eine Kinderbetreuung angeboten.

Die Veranstalterinnen, Heidi Göbel, Gleichstellungsbeauftragte für Idstein und Hünstetten, und Beate Oehl, freie Dozentin, wollen den Erlös der beiden Tage dem Geburtshaus Idstein und dem Frauenhaus in Bad Schwalbach zukommen lassen.

Weitere Infos: Frauenbüro, Telefon 06126 / 78268.