

„Frauen in Balance“

Informationsstände und Vorträge im Gerberhaus

Um verschiedene Aspekte zum Thema „Balance“ geht es am Samstag, dem 26. Juni, und am Sonntag, dem 27. Juni, im Gerberhaus auf drei Ebenen. In Performances, Workshops, Schnupperseminaren und Kurzvorträgen dreht sich alles um Gesundheit und Fitness, Beauty und Wellness, Beruf und Karriere sowie Kunst und Kultur. Viele kreative Frauen und Männer wollen inspirieren, motivieren und diskutieren.

Im Eingangsbereich befinden sich ein Bistro sowie Thementisch zu Kunst, Gesundheitsvorsorge, Ernährungsfragen, Berufsberatung, Möglichkeiten für Berufsrückkehrerinnen und Existenzgründung.

Im Zwischengeschoß gibt es Angebote für eine Farb- und Stilberatung, für gepflegte Hände und individuelles Schmuckdesign.

Im Obergeschoß werden Kurzvorträge angeboten u.a. zu den Themen „Wiedereinstieg in den Beruf“, „Image und Auftreten“, „Der Wechsel der Jahre“, „Männersprache – Frauensprache“, „Motivation durch positives Denken“ oder „Schreibend in die Balance“.

Die Kabarettistin Helga Hopp wird am Samstag um 20.00 Uhr mit ihrem neuen Programm „Allez-Hopp“ der mühsam gefundenen Balance einige satirische Seitenhiebe versetzen. Am Sonntag um 15.00 Uhr findet die Podiums- und Plenumsdiskussion „Auch ohne Job glücklich?“ statt.

Ein zusätzliches Angebot im Mütter- und Frauenzentrum: Schnupperseminare geben am Sonntag einen Eindruck von Feldenkrais, Qi Gong, Tai Chi und Yoga sowie am Sonntag von 10.00 – 17.00 Uhr gegen Kostenbeitrag Kinderbetreuung. Weitere Informationen im Frauenbüro unter Tel. 0 61 26 – 7 82 68.