

Idsteiner ZEITUNG VOM 02. September 2007

„Idsteiner Frauentag am 22. und 23.9.07“

„War das jetzt schon alles? – Frauen in der Lebensmitte“

Mit vielen interessanten Vorträgen, Workshops, Kunstausstellung, Aktionen und Ausstellerinnen möchten wir Frauen (und auch Männer) inspirieren und motivieren sich in der Mitte des Lebens noch einmal zu orientieren und vielleicht neue Themen und Inhalte zu finden und auszuprobieren.

Im Eröffnungsvortrag am 22.0. um 14.30 Uhr von Lilli Wilken geht es „Auf zu neuen Ufern“, Dr. Cornelia Topf kenn „Die 10 Erfolgsgeheimnisse für Frauen in der Lebensmitte“ und die Journalistin und Buchautorin Jutta Perino „weiß, was ich noch machen will“.

Über die „Spiritualität in der Mitte des Lebens“ und die „Kraft aus dem Scheitern“ wird Dr. Isolde Macho-Wagner Denkanstöße geben.

Ab 19.00 Uhr treffen sich selbstständige Frauen und Interessierte zu einem Meinungs- und Erfahrungsaustausch, knüpfen neue Kontakte und bekommen von „Berufswege für Frauen“, Wiesbaden wertvolle Tipps und Hinweise für beruflichen Erfolg.

Der Sonntag startet um 10.00 Uhr mit „Älterwerden ist nichts für Feiglinge“ mit der Persönlichkeitstrainerin Lilli Wilken. Es folgt „jetzt oder nie! Aufbruch in die Lebensmitte“ mit Beate Oehl, Trainerin und Coach und „Die Last mit der Lust“ mit Dr. Regina Guse und Dr. Ilona Schwarz. Harald Winkler, Personalberatung betrachtet das Thema aus männlicher Sicht: „Hilfe, mein Mann ist in der Midlife-Crises“ und die Kommunikationstrainerin Ute Menzel hat eine „Verabredung mit der Zukunft – last Minute“. Physiotherapeutin und Heilpraktikerin Marion Zindel bietet in ihrem Workshop „Wege zur Gesundheit mit Hilfe von Kinesiologie, Visualisierungen und mentalem Coaching an.

Bilder und Objekte von Helma Stein aus Gückingen thematisieren die Welt der Frau, ihre Sinnlichkeit, Poesie und Kraft. Sie laden zum Betrachten und Verweilen ein. Zum Auftanken, entspannen und neue Kontakte knüpfen ist man im Bistro Balance mit leckeren Köstlichkeiten aus fremden Ländern gut aufgehoben.

Aktionen und Demonstrationen zu den Themen Beruf und Karriere, Beauty und Wellness Gesundheit und Fitness sorgen für Anregungen und dem Entdecken von bisher unbekanntem Potenzialen und Möglichkeiten.

Mit einem absoluten Highlight wird der 4. Idsteiner Frauentag enden: Sabine Asgodom, bekannte Erfolgsautorin liest aus ihrem neuen Buch

„Lebe wild und unersättlich und zieht ein Resume aus der Veranstaltung.

Alle Veranstaltungen (außer dem Workshop) sind kostenlos. Der Erlös aus Spenden und Getränken kommt dieses Jahr einem Brunnenprojekt in Afrika zugute.

Auch dieses Jahr sorgt das Fotostudio Leidner auf der von Jürgen Leidner gestalteten und stets aktualisierten Homepage für umfangreiche Informationen: www.idsteiner-frauentag.de und dank des unermüdlichen Einsatzes von Beate Oehl, Personalentwicklung, Beratung & Training konnten namhafte Referentinnen und Referenten gewonnen werden, die unentgeltlich ihr umfangreiches Know-how zur Verfügung stellen.

Weitere Informationen: 06126-78268 Heidi Göbel,
Gleichstellungsbeauftragte Idstein/Hünstetten und Beate Oehl, 06126-990301.