

# War das jetzt schon alles?

## 4. Idsteiner Frauentag wendet sich an Frauen in der Lebensmittel

**Idstein. „War das schon alles?“ - Frauen in der Lebensmittel: Aufbruch statt Lebenskrise, neue Lebens- und Berufsperspektiven entdecken, die eigenen Potentiale ausschöpfen, das Alles steht in zahlreichen Vorträgen und an den Thementischen im Mittelpunkt des 4. Idsteiner Frauentages im Gerberhaus am Samstag, 22. September ab 14.30 Uhr und Sonntag, 23. September ab 10 Uhr.**

Die Veranstalterinnen, Beate Oehl, Trainerin für Personalentwicklung und Heidi Göbel, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein und der Gemeinde Hünstetten haben wieder zahlreiche Referenten darunter die prominente Bestsellerautorin Sabine Asgodom sowie Aussteller gewonnen, die in den Bereichen Kunst und Kultur, Gesundheit und Fitness, Beauty und Wellness sowie Beruf und Karriere spannende Themen und Ideen präsentieren.

Eröffnet wird der 4. Idsteiner Frauentag mit einem Grußwort der Schirmherrin der Veranstaltung, Prof. Dr. Gudrun Neises von der Europa Fachhochschule Fresenius am Samstag, 22. September um 14.30 Uhr im Gerberhaus und dem Eröffnungsvortrag „Auf zu neuen Ufern“. Im Anschluss daran verrät Dr. Cornelia Topf, Rhetorik-Trainierin und Buchautorin in ihrem Vortrag „Die zehn Erfolgsgeheimnisse für Frauen in der Lebensmittel“. Sabine Asgodom wird am Sonntag, 23. September, um 17.30 Uhr die Abschlussveranstaltung bestreiten und liest dabei aus ihrem Buch „Lebe wild und unersättlich“. Dazwischen präsentieren Trainerinnen, Fachfrauen aus verschiedenen Gesundheitsbereichen, eine Theologin, Berufs- und Persönlichkeitsberaterinnen ein breit gefächertes Angebot an Vorträgen im Gerberhaus und in der Stadthalle. Neu ist diese Mal ein Marktplatz für Selbstständige am Samstagabend ab 19 Uhr mit Expertinnen des Vereins „Berufsweg für Frauen“ aus Wiesbaden. Bei den Thementischen setzen die Veranstalterinnen in diesem Jahr auf Mitmachaktionen. Ausprobieren, lernen, Ideen sammeln, das können die Besucherinnen z.B. beim Angebot der Lernenden Netzwerk Region/vhs mit ihrer Initiative „Lifelong-Learning“ oder in der Coachingecke mit Beate Oehl. Eine Wellness-Massage, eine neue Frisur oder ein typgerechtes Make-up heben das Wohlbefinden genauso wie eine professionelle Farb- und Stilberatung. Risiken und Möglichkeiten der Faltenunterspritzung zeigt die Heilpraktikerin Karin Eichel bei der Live-Präsentation einer Faltenunterspritzung am Samstag, ab 16 Uhr auf.

Die Alvida-Heilpraktikerschule informiert mit praktischen Vorführungen am Sonntag über alternative Heilmethoden, „Erotik für die Frau in der Lebensmittel“ ist das Thema von Gaby Grossmann. Die Physiotherapeutin Marion Zindel zeigt, wie ein kinesiologischer Muskeltest vorgenommen wird und bietet einen Workshop zum Thema „Gesunder Rücken“ an, Stephanie und Jürgen Leidner werden den Frauentag wieder fotografisch begleiten, die beiden professionellen Geschichtenerzählerinnen Sabine Augustin und Sabine Jorkowski betreuen den Literaturlisch. Sonja Frignani und Simone Lang übernehmen die Moderation; für ausgefallene Blumendekoration sorgt wieder Ralf Herbel von Floralis.

Das ausführliche Programm findet sich auch auf der Homepage [www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)