

2014

## Veranstalterinnen



**Beate Oehl**  
Personalentwicklung,  
Beratung & Training



**Ursula Oestreich**  
O|C|C  
Oestreich  
Consulting Coaching



**Jacqueline Hauer**  
TAUWERK | Imagedesign

## Eintritt: 10 Euro

Um Spenden wird gebeten.  
Der Erlös geht an Lernen dürfen e.V.  
Naspa Wiesbaden  
Kontonummer 225 075 977  
BLZ 510 500 15  
IBAN: DE64 51050015 0225075977  
BIC: NASSDE55XXX

**Wir bitten um Ihre tatkräftige  
Unterstützung.**

## Kontakt

Beate Oehl  
Telefon 06126.990301  
E-Mail: [info@idsteiner-frauentag.de](mailto:info@idsteiner-frauentag.de)

[www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Idstein

# 10 Jahre Idsteiner Frauentag



**Samstag, 20. September 2014**  
Ab 13.00 Uhr  
**Gerberhaus Idstein**  
Löherplatz (neben Stadthalle)

Layout [www.tauwerk-design.eu](http://www.tauwerk-design.eu)

Samstag, 20. September 2014

13.00 Uhr

### Auftaktveranstaltung



Angelika Schlautmann  
Kunstaussstellung

Begrüßung durch die Veranstalterinnen  
**Grußworte Christian Herfurth**, Bürgermeister  
der Stadt Idstein  
Musikalische Umrahmung

### Impulsvorträge:

„Resilienz-Überleben mit der Bambusstrategie“  
Katharina Maehrlein

„Alltagsintelligenz“  
Sonja Schneider Blümchen

Im Anschluss Pause...besuchen Sie in den Pausen  
unser **Bistro Balance!**

14.00 Uhr

15.30 Uhr

### Aktion - OpenSpace

Sabine Asgodom -  
„Coaching“ - Asgodom live  
Ursula Dravenau-Otto -  
„In Bewegung bleiben - mit welchem Ziel?“  
Susanne Landskron -  
„Klänge erleben“  
Claudia Papenhausen -  
„Brücken bauen und so in Bewegung bleiben“  
Gero Teufert -  
„Schlagfertig agieren und reagieren....  
Bühne frei für Improvisation“  
Harald Winkler -  
„Hurra, gestärkt aus der Midlife-Crises“  
Döndü Yazgan -  
„Hilfe zur Selbsthilfe“  
Gertrud Zeller -  
„HERZSTÜCK - Seminare“

Inspiration,  
Motivation,  
Aktion  
(nicht nur  
für Frauen)



Brückenbau in Burkina Faso -  
unser Spendenprojekt

### Abendprogramm

„Sag ja!“ - Warum Chancen Sie zum Erfolg führen  
Festvortrag Sabine Asgodom von **ASGODOM LIVE**

„Träume erreichen - Wünsche erfüllen“  
**ASGODOM LIVE** in Talk mit **Corina York**

Am Abend gibt es die Möglichkeit, die Seele beim  
**Jazz Dinner** baumeln zu lassen.

Für Ihr leibliches Wohl sorgt der **HÖERHOF!**

18.00 Uhr



Sabine Asgodom

Wir danken allen Aktiven und Sponsoren.

Dazwischen Pause...

### OpenSpace:

Netzwerken und Impulse der besonderen Art -  
Ihre Mitwirkung und Ihr Engagement ist gefragt....  
Es erwarten Sie unsere Referent/innen zum Thema  
„In Bewegung bleiben!“ auf 3 Etagen.  
Details dazu finden Sie auf unserer Webseite  
[www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)