

## Balance für die Frau

**Idstein.** Es geht um Wissen und Können, um Image und Auftreten, um Männer- und Frauensprache sowie den Wiedereinstieg in den Beruf. Doch der Erste Idsteiner Frauentag, der unter dem Titel „Frauen in Balance“ am Samstag und Sonntag, 26. und 27. Juni, im Gerberhaus stattfindet, nimmt sich auch ein wenig selbst auf die Schippe. Wie sonst könnte es sein, dass die Kabarettistin Helga Hopp gleich am ersten Abend Themen auf den Grund gehen darf wie: dass Frauen nichts von Geld verstehen und dass Bundeskanzler Gerhard Schröder ein begnadeter Küsschengeber ist?

An Thementischen können sich die Besucherinnen zwei Tage lang über Gesundheit, Fitness, Schönheitspflege und Wellness, Beruf und Karriere sowie Kunst und Kultur informieren und mit Experten sprechen.

Am Samstag referiert Management-Trainerin Ursula Dravenau-Otto um 16.00 Uhr über „Balance – mit beiden Beinen im Leben“, Angelika Kunze von der Volkshochschule Rheinga-uTaunus spricht ab 17 Uhr über den Wiedereinstieg in den Beruf, und Trainerin Gabriele Schmiedgen beschäftigt sich ab 18 Uhr mit dem Thema „Single – Lust oder Frust?“

Am Sonntag geht es ab 11 Uhr im stündlichen Wechsel um „Image und Auftreten“, „Der Wechsel der Jahre“, „Männersprache und Frauensprache“, „Motivation durch positives Denken“, „Auch ohne Job glücklich?“ sowie „Schreibend in die Balance“.

Das Kabarett „Allez Hopp“ mit Helga Hopp findet am Samstag im Gerberhaus statt. Karten dafür sowie für das Seminar „Single – Lust oder Frust?“ gibt es im Frauenbüro unter Telefon 06126/78268. Der Eintritt zu den übrigen Veranstaltungen des Frauentages ist frei. (stw.)