

Idsteiner Zeitung vom 25.11.2004

Im Blickpunkt

Vortrag: Leben in Balance

iz. IDSTEIN Jeden ersten Mittwoch im Monat treffen sich aktive Frauen aus Idstein und Umgebung um 20 Uhr im Höerhof-Keller zu ihrem Stammtisch. Am 1. Dezember findet in diesem Rahmen ein Vortrag zum Thema „Balance“ – mit beiden Beinen im Leben“ statt. Dabei geht es darum, die täglichen Anforderungen aus beruflichem und persönlichem Umfeld in Einklang zu bringen. Die Referentin Ursula Dravenau-Otto hat sich auf aktives Anti-Stress-Management spezialisiert. Die Teilnahme kostet zehn Euro. Initiiert durch die Netzwerkfrauen des Stammtischs findet am Samstag, 4. Dezember, eine ganztägige Sonderveranstaltung zu diesem Thema statt. Informationen gibt auf der Homepage www.idsteiner-frauentag.de, im Frauenbüro Hünstetten/Idstein, Telefon 0 61 26 / 99 66 65 oder 7 82 68 sowie bei Beate Oehl, Telefon 0 61 26 / 99 03 01.

© www.idsteiner-frauentag.de