

5. Idsteiner Frauentag

Vom 13.09.2008

IDSTEIN "Leben ist das was stattfindet, während Du etwas anderes planst" - Unter dieses Motto hat die Personaltrainerin und Mitveranstalterin Beate Oehl ihren Vortrag anlässlich des 5. Idsteiner Frauentages gestellt. Treffender lässt sich nicht zusammenfassen, was sich die Veranstalterinnen des Jubiläums-Frauentages, Beate Oehl und Heidi Göbel, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein und der Gemeinde Hünstetten, unter dem Motto "Lebens(T)Räume" ausgedacht haben.

Weitere Schwerpunkte an beiden Tagen: Im Erdgeschoss des Gerberhauses werden eine Kunstaussstellung, Bistro, Büchertisch und Infostände angeboten. In der "Traumfabrik" im Obergeschoss können sich die Besucher von Experten und Expertinnen zu den Themen Feng Shui, Innenarchitektur, Ergotherapie, Finanzen, Lebensbegleitung, ehrenamtliche Tätigkeiten und lebenslanges Lernen informieren. Im Zwischengeschosse erleben die Besucher einen Wellness mit Massagen, Reiki und Styling.

Die Schirmherrschaft für den 5. Idsteiner Frauentag hat wieder Gudrun Neises, Vizepräsidentin der Europa Fachhochschule Fresenius übernommen. Die Auftaktveranstaltung ist am Samstag, 20. September, ab 14.30 Uhr mit dem Eröffnungsvortrag "Lebensräume- Lebensträume" von der Trainerin für Körpersprache Sabine Mühlisch.

Am Samstagabend wird als besonderer Höhepunkt ab 19 Uhr ein "Get together" für Selbstständige, Existenzgründerinnen und Interessierte zum Erfahrungsaustausch und Netzwerken mit musikalischer Begleitung und Impulsbeiträgen von "Berufswege für Frauen" und einem Finanzexperten angeboten.

Eine Überraschung soll die Abschlussveranstaltung am Sonntag, 21. September, ab 17.30 Uhr werden. Der Eintritt ist an allen Tagen frei. Weitere Infos unter www.idsteiner-frauentag.de