

Top  
aktuell

ELZET Verlags-GmbH • Stiftstraße 20 a • 65232 Taunusstein-Bleidenstadt • Telefon 06128/944-220 • Telefax 06128/944-222 • [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)

### Den Idsteiner Frauentag feiern!

Am 31. August den 10. Idsteiner Frauentag feiern / Abwechslungsreiches Programm erleben



In Vorbereitung für den Frauentag wird am 16. August (Wiesbaden) und 17. August (Idstein) ein Zielkollagen-Workshop angeboten. Foto: Frauentag Idstein

Idstein - Am 31. August wird ab 12.30 Uhr der 10. Idsteiner Frauentag gefeiert. Das Motto in diesem Jahr lautet: Jetzt erst recht! Die Veranstalter haben wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und schaffen damit einen Raum für Menschen, die neue Gedanken, Mut zu Veränderungen, gute Gespräche und den Dialog miteinander suchen und genießen. Die beiden Initiatorinnen, Beate Oehl und Heidi Göbel, freuen sich, dass aus einer Idee ein so spannendes Projekt entstanden ist, dass seit vielen Jahren Menschen verbindet und inzwischen ein wichtiger Bestandteil in der aktiven Frauenarbeit in Idstein und Umgebung geworden ist. Die Jubiläumsveranstaltung

startet mit einem Impulsvortrag & Gedankenaustausch zum Thema „Visionen erreichen“. Die Key-Speakerin, eine renommierte Künstlerin aus Frankfurt, Claudia Steiger, freut sich, in diesem Jahr wieder dabei zu sein. Neben ihrem Vortrag wird sie den Workshop „be creative“ gestalten und die Besucher einladen, den kreativen Umgang mit Linien und Farben zu lernen. In weiteren Workshops haben die Besucher die Gelegenheit, bei „Experience“, unter der Leitung von Heidi Göbel, auf die Reise ins Innerste zu gehen und bei „just to be“ mit Ursula Dökel zu hinterfragen: Wer bin ich? oder wer Will ich sein? Was macht uns aus. Es werden Strategien für ein erfülltes (Arbeits)Leben erarbeitet - jetzt erst recht.

Die Pausen dienen den Netzwerken und natürlich auch dem Raum der Begegnungen. Die Initiatorinnen stellen Erfolgsgeschichten von Frauen vor, die durchgestartet sind und die etwas erreicht haben. Am Abend wird eingestimmt durch Ann-Kristin Lauber und ihrer Band „einklang“. Das eingespielte Trio spielt Pop, Soul & Jazz und immer wieder begeistert die Sängerin durch ihre ausdrucksstarke Stimme und den harmonischen Klang. In Vorbereitung für den Frauentag gibt es einen Zielkollagen-Workshop am 16. August in Wiesbaden und am 17. August in Idstein. Zu allen Veranstaltungen können sich Interessierte unter [info@idsteiner-frauentag.de](mailto:info@idsteiner-frauentag.de) anmelden und auf den Webseiten [www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de) und [www.herzstück-seminare.de](http://www.herzstück-seminare.de) informieren.

### Netzwerktreffen Demenz

Hahn - Am Donnerstag, 15. August, von 9.30 bis 12.30 Uhr lädt die Alzheimer Gesellschaft als Träger des Netzwerks Demenz Rheingau-Taunus zum dritten Netzwerktreffen in diesem Jahr ein. Es findet in der CMS Seniorenresidenz Am Ehrenmal (Am alten Sportplatz 43) in Taunusstein-Hahn statt. Auf der Tagesordnung stehen ein Netzwerkmittagessen, der dritte Fachtag des Netzwerks, die Website und anderes. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle interessierten Akteure, die Dienstleistungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten, sind herzlich eingeladen. Auch Angehörige von Menschen mit Demenz in der Frühphase sind gerne willkommen. Weiterführende Auskünfte unter (06123) 7050119.

### Kräuterführung im Spätsommer

Dasbach - In der Natur wachsen überall wirksame Wildkräuter. Sie bereichern unsere Speisen und helfen uns, durch wertvolle Inhaltsstoffe gesund zu bleiben. Gemeinsam erkunden Interessierte bei einer Wanderung am Dienstag, 20. August, von 18.30 bis 19.30 Uhr Wald und Wiese, lernen die heilsamen Wirkungen der Wildkräuter kennen und wie man diese zubereiten kann. Eine Kleinigkeit aus den gesammelten Kräutern genießen die Wanderer zum Schluss. Bitte wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk tragen. Treffpunkt ist „An der Struth“, nördlicher Ortseingang von Dasbach. Anmeldung im Büro des Familienzentrums unter (06126) 57898 oder [info@familienzentrum-idstein.de](mailto:info@familienzentrum-idstein.de)

### Das Wetter am heutigen Sonntag...

Der Tag startet sonnig, am Nachmittag sind einzelne Regenschauer möglich. Die Höchstwerte liegen bei 24 Grad.

### ...und morgen

Zwischen den Wolken kommt die Sonne gelegentlich zum Vorschein. Die maximalen Werte liegen bei 22 Grad.

### Diese Woche für Sie in der LZ am Sonntag:

- Seite 9 -



Gut unterwegs zu sein, das ist in einer ländlichen Region wie dem Untertaunus besonders wichtig. Heute präsentieren sich Ihnen verlässliche Partner rund ums Auto.

- Seite 10 -



Die Wahl des richtigen Handwerksbetriebes steht am Anfang von kleinen oder großen Maßnahmen rund um das Haus. Heute stellt sich das heimische Handwerk vor.

- [www.lz-am-sonntag.de](http://www.lz-am-sonntag.de)