



Pressespiegel – Idsteiner-Frauentag „Frauen in Balance

Nach 15 Jahren zum 10. Mal „Idsteiner Frauentag“

Erschienen am 13.08.2019

Der „Idsteiner Frauentag“ ist ein seit 15 Jahren in Idstein etabliertes Netzwerk. Der Geburtstag wird mit einem Veranstaltungstag begangen.

IDSTEIN - (bhp). 15 Jahre gibt es die Fraueninitiative „Idsteiner Frauentag“ in diesem Jahr bereits und das soll gefeiert werden. Mit dem „10. Idsteiner Frauentag“. „Jetzt erst recht!“ heißt das Motto der Veranstaltung, die auch bei ihrer zehnten Auflage wieder mit einem abwechslungsreichen Programm aufwartet.

Am Samstag, 31. August, geht es von 12.30 Uhr bis in den Abend hinein ums Netzwerken und darum, mit anderen ins Gespräch zu kommen. „Wir wollen einen Raum für Menschen schaffen, die neue Gedanken, Mut zu Veränderungen, gute Gespräche und den Dialog miteinander suchen und genießen“, schreiben die Initiatorinnen des Idsteiner Frauentages, der sich als Netzwerk fest im Idsteiner Geschehen etabliert hat.

Ein Projekt, das Menschen verbindet

2004 hatten Beate Oehl und Heidi Göbel die Idee zu einem Frauennetzwerk und entwickelten den „Frauentag“ als Projekt, das nun seit vielen Jahren Menschen verbindet und inzwischen ein wichtiger Bestandteil in der Frauenarbeit in Idstein und Umgebung geworden ist.

Die Veranstaltung beginnt mit einem Impulsvortrag und anschließendem Gedankenaustausch zum Thema „Visionen erreichen“. Referentin wird die Künstlerin Claudia Steiger aus Frankfurt sein. Neben ihrem Vortrag wird sie den Workshop „be creative“ leiten und die Besucherinnen zu einem kreativen Umgang mit Linien und Farben einladen. Der Workshop „Experience“ von Heidi Göbel bietet eine Reise ins Innerste und bei „just to be“ mit Ursula Dökel geht es um die Fragen: „Wer bin ich?“, „Wer will ich sein?“ und „Was macht uns aus?“. Strategien für ein erfülltes (Arbeits-)Leben sollen erarbeitet werden.

Die Pausen zwischen den Workshops sind für Begegnungen vorgesehen. Erfolgsgeschichten von Frauen werden vorgestellt. Und es werden Zielcollagen ausgestellt, die sich dem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven nähern.

Auf den Abend des Idsteiner Frauentages stimmt Ann-Kristin Lauber mit ihrer Band „Einklang“ ein. Das Trio spielt Pop, Soul und Jazz. Es ist die Sängerin mit der ausdrucksstarken Stimme, die dem Ensemble den unverwechselbaren Sound verleiht. Coole Drinks von Jüngling-Bier, erlesene Weine vom Weingut Feser und natürlich jede Menge Gesprächsstoff sollen den Abend komplettieren – vor allem mit der Geschichtenerzählerin Nadine Schandry.

In Vorbereitung auf den Idsteiner Frauentag gibt es am Freitag, 16. August, in Wiesbaden und am Samstag, 17. August, in Idstein einen Vorbereitungsabend mit „Zielcollagenworkshop“. Dazu und zu allen Veranstaltungen können sich Interessenten per E-Mail an info@idsteiner-frauentag.de anmelden.

Das ganze Projekt wird getragen durch persönliches Engagement. Alle Referentinnen und Künstler verzichten auf ihre Gagen und tragen dazu bei, dass gespendet werden kann. Der Erlös der Veranstaltung geht an „Cargo Human Care e. V.“, eine Idsteiner Organisation, die sich vor allem für Kinder in Afrika einsetzt. Weitere Informationen finden sich im Internet auf www.idsteiner-frauentag.de und www.herzstück-seminare.de.