

**Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!**

### **Idee unserer Netzwerkabende**

- Regelmäßiger Austausch von aktiven und interessierten Frauen (und auch Männern)
- Wiederholung und Vertiefung der Vorträge und Themen aus den Veranstaltungen "Idsteiner Frauentag"
- Spezielle Workshops zu den Themen
- Gezielte Seminarangebote
- Gegenseitiges Kennenlernen
- Erweiterung des eigenen Netzwerkes
- Aktives Einbringen von Ideen

## **Kontakt**

Beate Oehl  
Loni-Franz-Str. 10, 65510 Idstein  
Telefon: 06126-990301  
E-Mail: [info@idsteiner-frauentag.de](mailto:info@idsteiner-frauentag.de)  
[www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)



Beitrag pro Themenabend: 10 Euro

### **Veranstaltungsort:**

Restaurant-Hotel HÖERHOF  
Obergasse 26  
65510 Idstein  
[www.hoerhof.de](http://www.hoerhof.de)

### **Beginn:**

20 Uhr

Die Organisation des Stammtisches erfolgt durch Beate Oehl mit Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Idstein, Elke Müller und [www.leidner.org](http://www.leidner.org).

# STAMMTISCH IDSTEINER FRAUENTAG



[www.vadoja-design.de](http://www.vadoja-design.de)

# 2020

# DAS PROGRAMM

**Unsere Netzwerkabende finden alle 2 Monate abwechselnd mittwochs oder donnerstags (mit Ausnahmen auch freitags) – jeweils um 20 Uhr statt.**

**Sa. 29. Februar 2020, 12–16 Uhr – Sonderveranstaltung**  
**Der HÖERHOF feiert 400 Jahre Bestehen**

Wir werden mit einem Stand dort vertreten sein – in der Gutsstube beim Open House. Ab 18 Uhr beginnt die Hausparty ... Open End! Tickets erhältlich unter: [www.hoerhof.de/start/veranstaltung/400-jahre-hoerhof/](http://www.hoerhof.de/start/veranstaltung/400-jahre-hoerhof/)

**Fr. 13. März 2020, ab 15 Uhr – Sonderveranstaltung**  
**Internationaler Frauentag**

In Zusammenarbeit mit der Stadt Idstein und den kommunalen Frauen- & Gleichstellungsbeauftragten des Idsteiner Landes: Gerberhaus Idstein: „Frauen trauen sich was“ – Frau Elke Müller – Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein in Zusammenarbeit mit den Organisatorinnen des Idsteiner Frauentages – ein World-Café. Der Erlös geht an das Frauenhaus Bad Schalbach e.V. Mehr Infos unter: [www.idsteiner-frauentag.de/lwb/pages/stammtisch.php](http://www.idsteiner-frauentag.de/lwb/pages/stammtisch.php)

**Mi. 08. April 2020**

**„Vom Plan zur Tat ... „ – Was Sie schon immer klären wollten**  
An diesem Abend greifen wir das Thema Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsrecht auf. Wir freuen uns auf Simone Lang aus Idstein. Sie ist Expertin auf dem Gebiet und weiß, es reicht nicht es zu wissen ...

**Do. 28. Mai 2020**

**„Jenseits der Gedanken“ – Mehr Lebensqualität durch Achtsamkeit und Meditation**  
Referentin: Heidi Göbel  
Moderation: Beate Oehl, Initiatorin Idsteiner Frauentag

**Mi. 08. Juli 2020**

**„Nachhaltigkeit im Lebens- und Berufsalltag“ – Sensibilisierung und Sofortmaßnahmen –**  
Motto: Be the change you like to see in the world.  
Referentin: Sabine Böhling, Nachhaltigkeitsberater – Trainer sb concepts – Idstein

**Do. 27. August 2020**

**Special: „Summer-Networking“ Talk im Hof**  
Sie gestalten das Programm ... Bitte bringen Sie Ihre Themen, Ihre Ideen, Ihre Visitenkarten, Flyer, etc. mit und gestalten Sie gemeinsam mit uns den Abend unter freiem Himmel (bei Regen natürlich drinnen!)  
Moderation: Beate Oehl & Ursula Dökel

**Do. 01. Oktober 2020**

**„Mit kleinen Schritten zur Veränderung“ – Klarheit- und Passion-Expertin Elisabeth Pine lüftet das Geheimnis der Gewohnheiten**  
Referentin: Elisabeth Pine aus Wiesbaden  
Moderation: Beate Oehl, Initiatorin Idsteiner Frauentag

**Fr. 06. November 2020**

**Marken-Magie – Gewinne mit Deiner unfassbar anziehenden Marke entspannt die richtigen Kunden**  
Referentin: Stefanie Schaffer, Visuelle Logik aus Wiesbaden  
Moderation: Beate Oehl in Zusammenarbeit mit Vanessa Jahnke

**Do. 10. Dezember 2020**

**„Ende gut, alles gut“**  
Wir laden ein zum Gedankenaustausch und genießen in dem wunderbaren Ambiente des HÖERHOFs ein paar Stunden der Ruhe vor den großen Ereignissen des Jahresendes.

Jetzt online folgen und keine Veranstaltungen verpassen:



Weitere Informationen finden Sie unter: [www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de)

