



Termine & Orte:

16. August 2019 –
10:00 – 18:00 Uhr
Ort: Wiesbaden

17. August 2019 –
10:00 – 18:00 Uhr
Ort: Idstein

HERZSTÜCK SEMINARE

Coaching & Workshops mit Herz



Ihre Investition:

99 € inkl. MwSt.
(Sonderkondition)
ggf. Kosten für Leinwände
(max. 15 € je nach Größe)

Anmeldung:

info@idsteiner-frauentag.de

Beate Oehl
Loni-Franz-Straße 10
65510 Idstein



ZIELCOLLAGEN-WORKSHOP in Wiesbaden und Idstein

www.herzstück-seminare.de

Wir freuen uns auf
einen kreativen Tag
mit Ihnen!



15 Jahre Idsteiner Frauentag

10. Idsteiner Frauentag

In diesem Jahr haben wir uns etwas Besonderes überlegt. Wir laden Sie ein, Ihre Kreativität auszuleben.

In individuellen Workshops haben Sie die Gelegenheit, unter Inspiration und Anleitung einer erfahrenen Trainerin und Künstlerin, Ihre persönliche Zielcollage zu dem Thema „Jetzt erst recht“ zu gestalten.

Wovon träumen Sie?

Was verbinden Sie mit dem Thema?



Nehmen Sie den Fuß von der Bremse und starten Sie durch!

Referentin:

Claudia Steiger – www.claudia-steiger.de
Kunst – www.claudiagrams.com

Claudia Steiger arbeitet seit 30 Jahren als Expertin für Außenhandelsfinanzierung als Trainerin und Beraterin. Sie ist Künstlerin und begleitet Menschen in Veränderungsprozessen.

WIE ENTSTEHT EINE ZIELCOLLAGE?

Schritt 1 : Jäger & Sammler

Gute Vorbereitung ist hier alles! Sammeln Sie Bildmaterialien und Schriftzüge aus Tageszeitungen, Zeitschriften und anderen „Quellen“ wie Fotos, Postkarten, etc. Alles kann, nichts muss: Sie können auch dreidimensionale Gegenstände wie Federn, Perlen, Utensilien z. B. aus dem Bastelladen verwenden.

Dabei ist es hilfreich, sich vorher Gedanken zu machen über Ihre Herzenswünsche, Träume und Ihre Visionen.

Dies können Gedanken aus den verschiedenen Lebensbereichen sein. Vielleicht haben Sie auch konkrete Ziele und Wünsche für die Zukunft vor Augen.

Schritt 2 : Der Untergrund

Besorgen Sie sich eine Leinwand in Ihrem Wunschformat. Tipp: Sie sollte ca. 50 x 70 cm, damit Sie im Tagesworkshop gut und leicht ohne Stress ans Ziel gelangen und an diesem Tag die Fertigstellung schaffen können.

Schritt 3 : Der Workshop

Bringen Sie diese Materialien (Auch Scheren, verschiedene Klebstoffe) zu Ihrem Workshop mit oder lassen Sie sich von den mitgebrachten Materialien und Mustercollagen der Referentin inspirieren.

Während des Workshops erhalten Sie Impulsgedanken zum Thema „Ziele“ und „Wünsche“. Die Referentin wird sie einladen, aktiv zu werden und begleitet Sie im Gestaltungsprozess.

Sie gestalten Ihre eigene Leinwand, indem Sie Ihr Bild- und Textmaterial sichten, zurechtschneiden und aufkleben.

Schritt 4 : Das Ziel – die Fertigstellung

Ihr fertigen Werke werden dann in der Gruppe individuell besprochen.

Wenn Sie es wünschen, können Sie Ihre Collage während der Veranstaltung ausstellen.