

Veranstalterinnen



Beate Oehl
Personalentwicklung,
Beratung & Training
www.beate-oehl.de



Elke Müller
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Idstein



Ursula Dökel
Personalmanagementberatung
und Coaching – ganzheitlich
www.ursula.doekel@doekel.net

Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

Eintritt

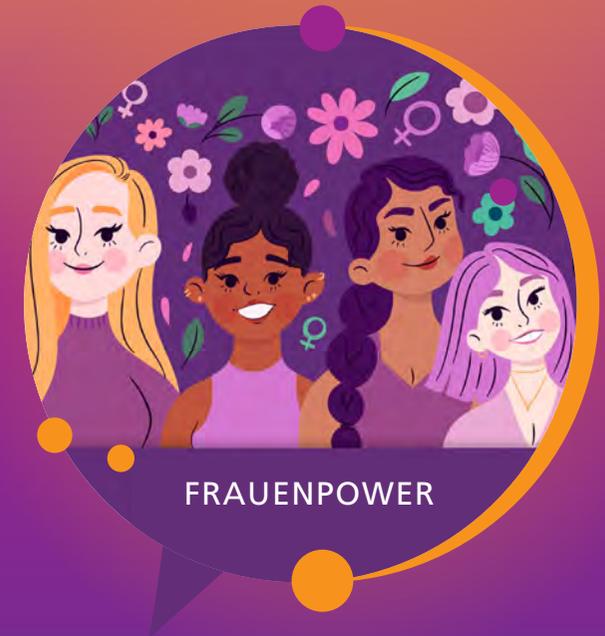
Eintritt kostenlos.
Das Bistro Balance bietet Snacks und Getränke zum Verkauf. Der Erlös dieser Veranstaltung wird gespendet.

Kontakt

Sie möchten dabei sein oder mehr darüber erfahren?

Bei Vorabfragen melden Sie sich bitte im Amt für Soziales, Jugend und Sport bei der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten, Frau Elke Müller unter der Tel. 06126 78 313 oder per Mail: elke.mueller@idstein.de

BEWEGEN BERÜHREN BEGEISTERN



Veranstaltungsort:
Kulturbahnhof Idstein
Am Güterbahnhof 2
65510 Idstein

Beginn:
Ab 14:30 Uhr

Das Programm

Mittwoch, 08. März 2023

Seit mehr als 100 Jahren demonstrieren Frauen am 8. März weltweit für Gleichberechtigung. Rund um den diesjährigen Gedenktag veranstaltet das die Hochschulstadt Idstein in Zusammenarbeit mit dem Team vom Idsteiner Frauentag eine spannende Veranstaltung im Kulturbahnhof der Stadt Idstein.

Sie erwartet ein spannendes Programm mit interessanten Referentinnen und Referenten – einem weitgefächerten Mix von Themen – sei es auf der Bühne oder im Open Space Bereich in Form von Arbeitstischen.

Beim „Walk and Talk“ treffen Sie an Infoständen und im Bistro auf interessante Menschen, die sich für besondere Themen engagieren, wie:

- die Vorsitzende der Idsteiner Hospizstiftung, Dr. Doris Ahlers
- die Verantwortlichen aus dem Projekt „Frauen kommen weiter“ der Stiftung CITOYEN
- die Kommunikationsdesignerin Designerin Vanessa Dorena Jahnke (VADOJA Design)
- die Künstlerin Angelika Schlautmann
- der WebDesigner Jürgen Leidner (Studio Leidner)

Abgerundet wird die ganze Veranstaltung mit Schauspielern aus dem Improtheater-Team „Subito“ und der Sängerin Ute Hilgenberg mit einem Ausschnitt aus dem aktuellen Programm „Frauenzauber“.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit jeder Menge Frauenpower!

14:30 Uhr // Einlass

15:00 Uhr // Opening: Elke Müller/Beate Oehl
Musikalische Unterhaltung
mit Ute Hilgenberg „Frauenzauber“
begleitet von Wolfgang Stifter – Pianist

15:20 Uhr // Impulsvorträge auf der Bühne
„Struktur – im Wandel der Zeit“
Keyspeakerin – Claudia Steiger

„Neo Emotional Release“ & Körperact
Stephanie Pils

16:00 Uhr // Walk & Talk
mit Beate Oehl und Elke Müller
Im Dialog mit Akteurinnen

16:30 Uhr // Open Space Slot 1
Interaktionen an den Arbeitstischen
Im Dialog mit Expert*innen

17:15 Uhr // Zeit für eine Pause

17:30 Uhr // Open Space Slot 2
Interaktionen an den Arbeitstischen
Im Dialog mit Expert*innen

18:15 Uhr // Walk & Talk
mit Beate Oehl und Elke Müller

18:30 Uhr // Open Space Slot 2
Improtheater „Subito“
Im Dialog mit Expert*innen

19:00 Uhr // Ende der Veranstaltung

Gunn-Eva Uhl
Wertschätzende
Kommunikation

Ursula Dökel
Selbstvertrauen

Claudia Steiger
Struktur – im
Wandel der Zeit

Stephanie Pils
wonder:woman –
wunderbar.
einzigartig. du.

inspiration motivation aktion



Beate Oehl und Elke Müller (v.l.n.r.)
Quelle – Studio Leidner, Idstein

