

1. Idsteiner Frauentag



In Workshops, Vorträgen und Live-Aktivitäten erleben Sie an zwei Tagen aktive Frauen (und auch Männer) zum Thema

FRAUEN IN BALANCE

Lassen Sie sich inspizieren und motivieren zu eigenen Aktivitäten.

Diskutieren Sie mit Expert(inn)en und Interessierten und bauen Sie Ihr persönliches Netzwerk aus.

Informieren Sie sich an Thementischen über

- Gesundheit & Fitness
- Beauty & Wellness
- Beruf & Karriere

- Kunst & Kultur

Veranstaltungszeiten

Sa., 26. Juni 2004, 15.00 – 19.00 Uhr

So., 27. Juni 2004, 11.00 – 17.00 Uhr

Eintritt frei

Auftakt: Samstag, 15.00 Uhr

Musik: Eva-Maria Ebeling

Situationstheater: Schülergruppe PSI

Tanz: Hella Burkart

Special: Samstag, 20.00 Uhr

Kabarett: „Allez-Hopp“ Helga Hopp

Eintritt € 10

**** Sonderprogramm**

Veranstaltungsort

Gerberhaus Idstein,

neben Stadthalle, Löherplatz

Der Erlös dieses Frauentages fließt dem Geburtshaus Idstein und dem Frauenhaus Bad Schwalbach zu.

Wir danken allen Sponsoren und Aktiven.

Aktivitäten & Thementische

Untergeschoss

15.00 Uhr Auftaktveranstaltung

Moderation: Beate Oehl & Heidi Göbel
Musikalische Untermalung: Eva-Maria Ebeling
Theatergruppe PSI „The Power“
Tanz: Matamorphose in Frau, Hella Burkart

- **Diskutieren Sie** mit den Referenten der Vorträge
- **Kunst zum sehen und mitmachen**
Franka Doyen & Angelika Schlautmann
Kunstaussstellung Frau Betche-Haustein
Glasbläserin, Sandra Lutter
- **Gesundheitsvorsorge** Prof. Dr. Gudrun Neises, STADA Stifungsprofessorin der Europa Fachhochschule Fresenius; Informationsstand der AOK Wiesbaden
- **Fitness-Check** Sportcenter Idstein & Bad Camberg
- **Ernährungsberatung**
- **Coaching & Beratung**
Bewerbungsexpertin Dr. Irene Sus
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Wiedereinstieg** in den Beruf Special am Samstag: 16.00 – 18.00 Jeanette Schneider Agentur f. Arbeit

- **Existenzgründung**
- **Bistro „Balance“**

Zwischengeschoss

- **Personality & Styling**, Lilli Wilken
- **Schmuckdesgin**, Andrea Frydrychowski
- **Beauty Center**, gepflegte Hände, Make-up Beratung, Gabriele Krause
- **Ikebana** – Japan. Blumensteckkunst
Schülerklasse Frau Shockley, vhs Wiesbaden

Vorträge



Obergeschoss

Samstag, 26. Juni 2004

- 16:00 „BALANCE“** – mit beiden Beinen im Leben“ Ursula Dravenau-Otto, Managementtrainerin, Poltersdorf
- 17:00 „Wiedereinstieg in den Beruf“**
Angelika Kunze, vhs Rheingau Taunus

18:00 „Single – Lust oder Frust?“
Gabriele Schmiedgen, Trainerin,
Idstein

Sonntag, 27. Juni 2004

11:00 „Image & Auftreten“ Lilli Wilken,
Imagetrainerin, Jugenheim



Lilli Wilken

lilli@imageplanung.de

12:00 „Der Wechsel der Jahre“ STADA
Stiftungsprofessorin Dr. Gudrun
Neises, Europa Fachhochschule
Fresenius, Idstein

13:00 „Männersprache, Frauensprache“
Prof. Dr. Jürgen Tesak, Europa
Fachhochschule Fresenius, Idstein



**Prof. Dr.
Jürgen Tesak**

Studiendekan
Logopädie
(Bachelor NL)

**14:00 „ Motivation durch positives
Denken“** Sabine Jansen-Winkler,
Idstein

15:00 „Auch ohne Job glücklich?“
Podiums- & Plenumsdiskussion
Expert(inn)en aus Ehrenamt und
Politik, Gäste: Dr. Heike Berg,
Petra Ludwig, Inga Rossow

Moderation: Jutta Behr,
Taunusstein

16:00 „Schreibend in die Balance“
Schreibgruppe Kemel, Hilke Müller,
Idstein

*Hinweis: aus brandschutztechnischen Gründen ist
die Teilnehmerzahl im Obergeschoss des
Gerberhauses auf 25 Personen begrenzt.*

Sonderprogramm

Mütter- und Frauenzentrum

Sonntag, 27. Juni 2004

Schnupperseminare „In der Ruhe liegt die Kraft“ –
Veitenmühlweg 11, Idstein

10.00 – 11.00 Uhr Feldenkrais, Eva Steinigeweg

11.15 – 12.15 Uhr Qi Gong, Uta Sampson

13.30 – 14.30 Uhr Tai Chi, Jutta Fleck

14.45 – 15.45 Uhr YOGA, Eberhard Muthig

- Kosten pro Seminar € 5

Platzreservierung über das Frauenbüro Idstein

Kinderbetreuung – Sonntag, 10.00 –
17.00 Uhr, Mütter- und Frauenzentrum

- Kostenpauschale € 5 pro Kind

Friedrich-Ebert-Str.37

Tagesseminar „Single – Lust oder Frust?“
Frau Schmiedgen, 10.00 – 17.00 Uhr

- Kosten € 15

Platzreservierung über das Frauenbüro
Idstein

Rathaus Idstein

Stadtführung „Idstein im 16. und 17.
Jahrhundert“ Treffpunkt 14.30 Uhr vor
dem Rathaus “ (ca. 1,5 Std.)

- Kosten pro Person € 1,50

Veranstalter:



Beate Oehl ist freie Dozentin im Bereich
Wirtschaft & Medien der Europa
Fachhochschule Fresenius. Als Beraterin
und Trainerin leitet sie seit vielen Jahren
die Agentur für Personalentwicklung,
Beratung & Training in Idstein.

Veranstalter:

Foto Goebel

Heidi Göbel ist Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Idstein

FH-Sponsor:

Foto Neises

Prof. Dr. Gudrun Neises besetzt seit dem 1. Oktober 2003 die STADA-Stiftungsprofessur im Fachbereich Wirtschaft & Medien. Ziel der Stiftungsvorhaben ist u. a. der Aufbau der Forschungsarbeit im Bereich Gesundheitsökonomie. Dr. Gudrun Neises ist Fachärztin für Innere Medizin und Diplom-Gesundheitsökonomin (BI).

Graphikarbeiten:



Franka Doyen ist Graphik Designerin. Seit vielen Jahren lebt und arbeitet sie als Künstlerin und freie Gaphikerin in Idstein



v. links **Tessa Bolzmann, Martina Pschiebl, Uta Schroebl, Stefanie Holzmann, Beatrice Fröhlich, Pauline Artes, Tina Faulhaber, Hyrriyet Budak (knieend)** sind Studentinnen der Europa Fachhochschule und unterstützen im Rahmen einer Projektarbeit unter Leitung von Prof. Dr. Gudrun Neises und Beate Oehl den Idsteiner Frauentag

Veranstaltungsort:



Das Gerberhaus in Idstein:

Neben Stadthalle
Löhrrerplatz, 65510 Idstein

www.stadt-idstein.de



Beratung und Information erhalten
Sie bei

Heidi Göbel

Gleichstellungsbeauftragte Frauenbüro
Idstein & Hünstetten

Am Hexenturm 10, 65510 Idstein

Telefon: 0 61 26 – 7 82 68

Telefax: 0 61 26 – 7 82 36

E-Mail: heidi.goebel@idstein.de

Beate Oehl

Personalentwicklung, Beratung &
Training

Loni-Franz-Str. 10, 65510 Idstein

Telefon: 06126-990301

E-Mail: oehl-idstein@t-online.de

Presse:

08.06.2004
„Frauen in Balance“



Die ersten Idsteiner Frauentage finden am 26. und 27. Juni 2004 in Idstein in „Frauen in Balance“ statt. Workshops, Fachvorträge und Seminare zu den Themen Gesundheit, Beauty und Wellness, Beruf und Karriere sowie Kunst und Kultur warten auf interessierte Besucherinnen und Besucher im Gerberhaus Idstein am Löherplatz. Die Veranstaltung ist kostenfrei und dauert von 15 bis 19 Uhr (Samstag) und von 11 bis 17 Uhr (Sonntag).

Die Europa Fachhochschule Fresenius (EFF) ist an der Gestaltung beteiligt. Unter Projektleitung von Beate Oehl, Heidi Göbel, Neises und Beate Oehl tragen Studentinnen und Mitarbeiterinnen ein abwechslungsreiches Programm bei. Am Sonntag wird auch eine Kinderbetreuung angeboten.



**Europa
Fachhochschule
Fresenius**
Seit 1848

University of Applied Sciences

Die Frauentage werden unterstützt von der Stadt Idstein, STADA Bad Vilbel und der AOK Wiesbaden.

Für weitere Informationen stehen Ihnen: Beate Oehl, E-Mail: beate.oehl@fh-fresenius.de, Tel.: 06461 990301 und Heidi Göbel, Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 06461 990301 zur Verfügung.



Imageplanung **Lilli Wilken**

www.fh-fresenius.de

[zurück](#)



Sponsoren:

