

Veranstalterinnen



Beate Oehl
Personalentwicklung,
Beratung & Training
www.beate-oehl.de



Heidi Göbel
Ehemalige
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Idstein



Ursula Dökel
Personalmanagementberatung
und Coaching – ganzheitlich
www.ursula.doekel@doekel.net

Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

Eintritt

Frauentag: 15 Euro
Konzertabend: 15 Euro
Kombipreis: 25 Euro

Bestellung der Tickets

info@idsteiner-frauentag.de

Für den guten Zweck
<http://cargohumancare.de>

Um Spenden wird gebeten.
Der Erlös geht an „Cargo Human Care e.V.“
Konto: DE5751090000049404000
Wiesbadener Volksbank



Kontakt

Beate Oehl
Loni-Franz-Str. 10, 65510 Idstein
Telefon: 06126 990301
Mobil: 0172 6543288
E-Mail: info@idsteiner-frauentag.de
www.idsteiner-frauentag.de

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Idstein
und Fotostudio Leidner www.fotostudio-leidner.de

JETZT ERST RECHT!

Samstag, 31. August 2019



Veranstaltungsort:
Gerberhaus Idstein Löhlerplatz
(neben der Stadthalle)

Beginn:
Ab 12:30 Uhr

Das PROGRAMM

Samstag, 31. August 2019

13:00 Uhr // Auftaktveranstaltung

Begrüßung durch die Veranstalterinnen und den Bürgermeister der Stadt Idstein Christian Herfurth;
Künstlerische Untermalung von **Geschichtenerzählerin** Nadine Schandry sowie **ein Dialog** mit Fokko Doyen.

13:30 Uhr // Impulsvortrag & Gedankenaustausch

„Visionen erreichen“ Kreative Gedankenumsetzung und Stand-up, *Claudia Steiger*

Erfolgsgeschichten – Frauen starten durch „Jetzt erst recht“, *Beate Oehl*

Pause und Zeit mit Aktionen
Ausstellung Zielcollagen

15:30 Uhr // Parallele Workshops – in 3 Etagen

Workshop A (im Obergeschoss)
„be creative“ – kreativer Umgang mit Linien und Farben

Freude an der Kunst haben – Praxisworkshop
Claudia Steiger, Künstlerin & Coach

Workshop B (im Zwischengeschoss)

„surprise“ – create the future
Lassen Sie sich inspirieren

Bistro Balance – Erlesene Weine & Snacks

Workshop C & D (im Untergeschoss)

„EXPERIENCE“ – es gibt nur eine Reise – Jene in unser Innerstes. Neue Wege entdecken und das Leben freier und bewusst gestalten.

Heidi Göbel

„Just to be“ - Wer bin ich? oder wer will ich sein?
Was macht uns aus? Strategien für ein erfülltes (Arbeits) Leben – jetzt erst recht!

Ursula Dökel, Personalberatung & Coach

17.30 Uhr // Pause zum Netzwerken

Raum für Begegnungen
Kunstaustellungen & Aktionen

19:00 Uhr // Konzert

mit **Ann-Kristin Lauber und Band**
Das eingespielte Trio „einklang“ spielt für Sie Pop, Soul & Jazz

Let's celebrate ... It's Partytime! 🎵

„ausklang“ mit Zeit für Gespräche, Lachen und Netzwerken bei sanfter Musik und mit coolen Drinks ...



einklang



Ann-Kristin Lauber

inspiration
motivation
aktion



Nadine Schandry