

## SONDERPROGRAMM

Samstag, 18. Juni 2005

**Suzanne Bohn** – Frauenporträts – biographische Erzählungen aus dem 19./20. Jahrhundert

Gerberhaus – 20.00 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr)

\* Eintritt € 10 (Kartenreservierung über Frauenbüro)

Sonntag, 19. Juni 2005

## SCHNUPPERSEMINARE

10.00 – 11.00 Uhr YOGA, Eberhard Muthig

11.15 – 12.15 Uhr ZEN Meditation, Isolde Macho-Wagner

13.30 – 14.30 Uhr Feldenkrais, Eva Steingeweg

14.45 – 15.45 Uhr Autogenes Training, Dietrich Leuterer

\* Gebühr pro Seminar € 5

**Internet für Einsteiger** (10.00 – 13.00 Uhr)

DMS-PC Training, Black & Decker Str. 17c, Anmeldung telefonisch unter 06126-998440

\* Gebühr € 25 pro Teilnehmerin

**Morning Walking** (09.30 – 10.30 Uhr)

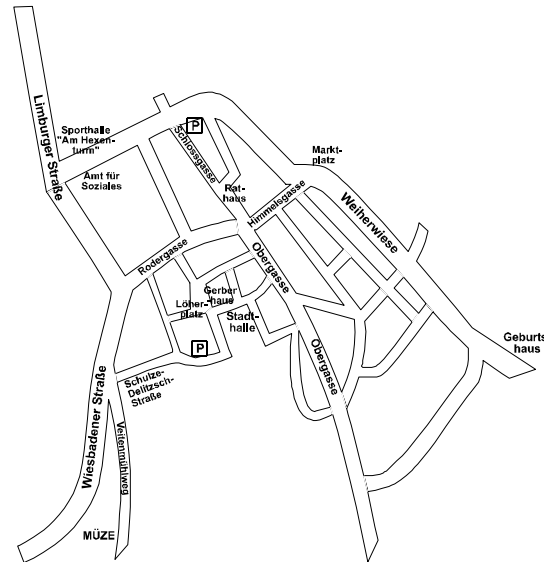
Gabriele Töpfer – Treffpunkt Gerberhaus

## SONDERVORTRÄGE GEBURTSHAUS IDSTEIN

15.00 Uhr Unterwassergeburt

16.00 Uhr Geburt im Geburtshaus

17.00 Uhr Schüsslersalze/J. Schmitt



Dank Fotostudio Leidner finden Sie aktuelle Informationen auf unserer Homepage unter [www.idsteiner-frauentag.de](http://www.idsteiner-frauentag.de).

Der Erlös dieses Frauentages fließt dem Idsteiner Geburtshaus sowie dem Netzwerk RAFAEL e.V. zu.

Veranstalterinnen

### HEIDI GOEBEL

Gleichstellungsbeauftragte Frauenbüro der Stadt Idstein und Gemeinde Hünstetten  
Am Hexenturm 10, 65510 Idstein  
Fon 0 61 26 / 7 82 68; Fax 0 61 26 / 7 82 36  
E-Mail: heidi.goebel@idstein.de

### BEATE OEHL

Personalentwicklung, Beratung & Training  
Freie Dozentin der Europa Fachhochschule Fresenius  
Loni-Franz-Str. 10, 65510 Idstein  
Fon 0 61 26 / 99 03 01; Fax 0 61 26 / 99 03 02  
E-Mail: oehl-idstein@t-online.de

## 2. IDSTEINER FRAUENTAG



**Frauen in Balance**

„Frauenporträts“

Samstag, 18. Juni 2005, 14.30 – 19.00 Uhr

Sonntag, 19. Juni 2005, 11.00 – 18.00 Uhr

Gerberhaus Idstein – neben Stadthalle, Löhlerplatz

In Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen erleben Sie an zwei Tagen aktive Frauen (und auch Männer) zum Thema



Lassen Sie sich zu eigenen Aktivitäten inspirieren und motivieren.

Diskutieren Sie mit Expert(inn)en und Interessierten und bauen Sie Ihr persönliches Netzwerk aus.

Informieren Sie sich an den Thementischen über

- Kunst & Kultur
- Gesundheit & Fitness
- Beauty & Wellness
- Beruf & Karriere

---

Besuchen Sie unser Bistro **„Balance“** und lassen Sie sich verwöhnen von *Rent á Cook*

---

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Gudrun Neises, STADA Stiftungsprofessorin an der Europa Fachhochschule Fresenius.

**Eintritt frei**

*Wir danken allen Sponsoren und Aktiven*

## AKTIVITÄTEN

Auftakt: Samstag, 14.30 Uhr

Grußworte des Bürgermeisters Gerhard Krum

Eröffnungsvortrag: Bettina Gies – *„Haus, Hof & Himmel – Frauenleben im Wandel der Zeit“*

Künstlerische Untermalung

Auszug aus dem Programm der Thementische:

- Diskutieren Sie mit den Referent(inn)en der Vorträge und Schnupperseminare
- Besuchen Sie unsere Ausstellung „Frauenporträts“
- Informieren Sie sich über Gesundheitsvorsorge und gesunde Ernährung
- Lassen Sie sich in unserem Job- & Karrierezentrum beraten und anregen
- Nutzen Sie unsere Beratungs- & Informationsangebote
- Lassen Sie sich stylen! Entwickeln Sie Ihren eigenen Stil
- Entdecken Sie sich in Ihrer Bewusstseinsspirale



## AUSSTELLUNG FRAUENPORTRÄTS

Idsteiner Frauenbilder \*Gestern \* Heute \* Morgen\*

Sonntag, 17.30 Uhr Abschlussveranstaltung: „Mehr Mut zur Weiblichkeit“ (Lassen Sie sich überraschen)

## VORTRÄGE

Clubraum – Stadthalle (direkt neben Gerberhaus)

Samstag, 18. Juni 2005

**16 Uhr „Meine Balance – und wer kümmert sich um mich?“**

Sabine Heinz, Europa Fachhochschule Fresenius, Idstein

**17 Uhr „Feng Shui – die 8 Säulen der Schönheit“**

Olivia Moogk, Feng Shui Expertin

**18 Uhr „Die Schatzkiste meines Lebens – wie finde ich meinen Weg dorthin?“**

Gisela Hartmann, Berufswege für Frauen

Sonntag, 19. Juni 2005

**11 Uhr „Was hindert uns daran, endlich loszulegen?“**

Lilli Wilken, Imageberaterin

**12 Uhr „Marketing in eigener Sache“**

Monika Rösler, PPM Idstein

**13 Uhr „Balance zwischen Verstand und Gefühl“**

Ursula Dravenau-Otto, Trainerin

**14 Uhr „Der kleine Unterschied – Körpersprache von Männern & Frauen“**

Sabine Mühlisch, Köln

**15 Uhr „Traditionelle Chinesische Medizin“**

Ute Leukel-Fischer, Heilpraktikerin

**16 Uhr „Klopfen Sie sich frei!“ mit Meridian Energie-Techniken**

Dr. Mechthild Böhmer, Dipl. Psych.