

In Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen erleben Sie an zwei Tagen aktive Frauen (und auch Männer) zum Thema

Frauen in Balance



Lassen Sie sich zu eigenen Aktivitäten inspirieren und motivieren.

Diskutieren Sie mit Expert(inn)en und Interessierten.

Bauen Sie Ihr persönliches Netzwerk aus.

Kunst und Kultur

Besuchen Sie unsere Kunstausstellung

Gesundheit und Fitness

Erleben Sie ein neues Körpergefühl

Beauty und Wellness

Entdecken Sie Ihre Leidenschaft und finden Sie Möglichkeiten zur Selbstentfaltung

Beruf und Karriere

Nutzen Sie unsere Beratungs- und Informationsangebote

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Gudrun Neises, STADA Stiftungsforscherin an der Europa Fachhochschule Fresenius.

Veranstalterinnen:

Heidi Göbel

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein und Gemeinde Hünstetten

Am Hexenturm 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26 - 7 82 68, Fax 0 61 26 - 7 82 36
E-Mail: heidi.goebel@idstein.de

Beate Oehl

*Personalentwicklung, Beratung & Training
Freie Dozentin der Europa Fachhochschule Fresenius*

Loni-Franz-Straße 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26 - 99 03 01, Fax 0 61 26 - 99 03 02
E-Mail: oehl-idstein@t-online.de

Dank Fotostudio Leidner finden Sie aktuelle Informationen auf unserer Homepage unter

www.idsteiner-frauentag.de

Eintritt frei - Spenden sind erwünscht!

Der Erlös dieses Frauentages fließt dem Brunnenprojekt Afrika „Zu neuen Ufern“ von Prof. Dr. Rolf-Dieter Wilken und Lilli Wilken zu.

4. Idsteiner Frauentag



„War das
jetzt schon
alles?“

Frauen
in der
Lebensmitte

Samstag, 22. September 2007
14.30 Uhr - 19.00 Uhr

Sonntag, 23. September 2007
11.00 Uhr - 18.30 Uhr

Gerberhaus Idstein Eintritt frei!

Inspiration,
Motivation, Aktion
nicht nur für Frauen



Besuchen Sie unser
Bistro „Balance“
und lassen Sie sich verwöhnen
von „Rent a Cook“

Samstag, 22. September 2007

14.30 Uhr **Auftakt**

Grüßworte von Frau Prof. Dr. Gudrun Neises
Eröffnungsvortrag Lilli Wilken „Auf zu neuen Ufern“
Künstlerische Untermalung

Vorträge im Clubraum der Stadthalle
(direkt neben Gerberhaus)

16 Uhr **„Die 10 Erfolgsgeheimnisse für Frauen
in der Lebensmitte“**

Dr. Cornelia Topf, metatalk, Augsburg

17 Uhr **„Ich weiß, was ich noch machen will“**

Jutta Perino, Freie Journalistin und Buchautorin

18 Uhr **„Spiritualität in der Mitte des Lebens -
Kraft aus dem Scheitern“**

Dr. Isolde Macho-Wagner, Theologin, Mediatorin,
Trainerin

„Get together“ im Gerberhaus

19.00-21.30 Uhr **Marktplatz für Selbstständige,
Existenzgründerinnen und Interessierte**

Impulsvortrag: Berufswege für Frauen, Wiesbaden
Informationen zur Existenzgründung, Erfahrungsaustausch,
Netzwerken

Kunstaussstellung

Bilder und Objekte von Helma Stein, Gückingen



Die Welt der Frau:
Sinnlichkeit, Poesie
und Kraft

Viele Sonderaktionen
im Untergeschoss

Sonntag, 23. September 2007

Vorträge im Clubraum der Stadthalle
(direkt neben Gerberhaus)

11 Uhr **„Älterwerden ist nichts für Feiglinge“**

Lilli Wilken, Persönlichkeitstrainerin

12 Uhr **„Jetzt oder nie! Aufbruch in die Lebensmitte“**

Beate Oehl, Trainerin & Coach

13 Uhr **„Hilfe, mein Mann ist in der Midlife-Crisis“**

Harald Winkler, Personalberater, Coach

14 Uhr **„Die Last mit der Lust“**

Dr. Regina Guse und Dr. Ilona Schwarz, Gynäkologinnen

15 Uhr **„Die besten Jahre genießen - Verweilen
statt Gas geben“**

Ursula Dravenau-Otto, Trainerin für ganzheitliches
Management

16 Uhr **„Verabredung mit der Zukunft - Last minute“**

Ute Menzel, Kommunikationstrainerin

17.30 Uhr **Abschlussveranstaltung (Gerberhaus)**

Sabine Asgodom, Erfolgsautorin, Trainerin & Coach,
asgodomlive, liest aus ihrem Buch und zieht ein Resümee

Sabine Asgodom

Erfolgsautorin, Trainerin & Coach
liest aus ihrem Buch

„Lebe wild und
unersättlich“



Programmänderungen
vorbehalten

Workshop und Vortrag im Amt für Soziales, Hexenturm 10

10.00-13.00 Uhr **„Gesunder Rücken durch Kinesiologie
und Visualisierung“**

In diesem Workshop entschlüsseln Sie mit verschiedenen
Methoden aus der Kinesiologie und körperorientierten
Visualisierung die Botschaft Ihrer Rückenbe-
schwerden. Mit Hilfe geführter Visualisierungen
nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Körper-Weisheit auf
und erhalten Handlungsanweisungen für Heilungs-
schritte, die Sie selbst ausführen können.

Marion Zindel, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Coach

Gebühr pro Teilnehmer(in) 25 Euro

Platzreservierung telefonisch unter 0 61 26-7 82 68 oder während
der Veranstaltung am Info-Desk

Frauen in Balance

