

In Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen erleben Sie an zwei Tagen aktive Frauen (und auch Männer) zum Thema

Frauen in Balance



Lassen Sie sich zu eigenen Aktivitäten inspirieren und motivieren.

Diskutieren Sie mit Expert(inn)en und Interessierten.

Bauen Sie Ihr persönliches Netzwerk aus.

Kunst und Kultur

Besuchen Sie unsere Kunstaussstellung

Gesundheit und Fitness

Erleben Sie ein neues Körpergefühl

Beauty und Wellness

Entdecken Sie Ihre Leidenschaft und finden Sie Möglichkeiten zur Selbstentfaltung

Beruf und Karriere

Nutzen Sie unsere Beratungs- und Informationsangebote

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Prof. Dr. Gudrun Neises, Vizepräsidentin der Europa Fachhochschule Fresenius.

Veranstalterinnen:

Heidi Göbel

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein und Gemeinde Hünstetten

Am Hexenturm 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26-7 81 05, Fax 0 61 26-78 91 05
E-Mail: heidi.goebel@idstein.de

Beate Oehl

*Personalentwicklung, Beratung & Training
Freie Dozentin der Europa Fachhochschule Fresenius*

Loni-Franz-Straße 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26-99 03 01, Fax 0 61 26-99 03 02
E-Mail: oehl-idstein@t-online.de

Dank Fotostudio Leidner finden Sie aktuelle Informationen auf unserer Homepage unter

www.idsteiner-frauentag.de

Eintritt frei - Spenden sind erwünscht!

Der Erlös dieses Frauentages fließt dem Haus für Frauen in Not, Bad Schwalbach und Terre des Femmes - Menschenrechte für die Frau zu.

Wir danken allen Sponsoren und Aktiven.

5. Idsteiner Frauentag



Samstag, 20. September 2008
14.30 Uhr - 21.30 Uhr

Sonntag, 21. September 2008
11.00 Uhr - 18.30 Uhr

Gerberhaus Idstein, Löherplatz
(neben Stadthalle)



Sabine Mühlisch
Trainerin für Körpersprache

Besuchen Sie unser

Bistro „Balance“

und lassen Sie sich verwöhnen vom Team des Förderkreises für das Frauenhaus Bad Schwalbach

Samstag, 20. September 2008

14.30 Uhr Auftaktveranstaltung

Eröffnungsvortrag „Lebensräume - Lebensträume“
Sabine Mühlisch

Künstlerische Beiträge

Vorträge im Saal 3 der Stadthalle (direkt neben Gerberhaus)

16.00 Uhr „Lebens(t)raum Emotion: Gefühle zulassen und konstruktiv leben!“

Dr. Cornelia Topf, metatalk, Augsburg

17.00 Uhr „Geplatze Träume - Umgang mit Schicksalsschlägen“

Claudia Steiger, Beratung, Seminare, Coaching

18.00 Uhr „Die heilende Kraft von Scheidungsritualen“

Marion Lichti, Rechtsanwältin und Mediatorin (BAFM) und Christiane Lünser, Pädagogin, Kulturmanagerin

Sonntag, 21. September 2008

Workshop & Vorträge im Saal 3 der Stadthalle
(direkt neben Gerberhaus)

10.00 Uhr Kleiner Workshop:
„Wasserfall“ - Reise mit dem Traumkörper
Gabriele Schmiedgen, Hypnotherapeutin

11.00 Uhr „Energetisches Design - Lebensräume neu entdecken“

Nicole Finkeldel, Geschäftsführerin
Internationale Feng Shui Akademie

12.00 Uhr „Leben ist das was stattfindet, während Du etwas anderes planst“
Beate Oehl, Personalentwicklung, Beratung & Training

13.00 Uhr „Money, money, money ... bezahlbare Träume“
Ludger Quante, Finanzexperte, Business Angle

14.00 Uhr „Zufrieden im Job? - Finden Sie den Beruf, der Sie erfüllt“
Marion Zindel, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Coach

15.00 Uhr „Der Aszendent - Quelle der Kraft“
Christa Roth, Astrologin

16.00 Uhr „Wo ist der Mann meiner Träume?“
Gabriele Schmiedgen, Hypnotherapeutin

17.30 Uhr im Gerberhaus **Abschlussveranstaltung**
Lassen Sie sich überraschen!

Inspiration,
Motivation,
nicht nur Aktion
für Frauen



Viele
Sonderaktionen
im
Untergeschoss

Programmänderungen
vorbehalten

Samstag im Gerberhaus

19.00 - 21.30 Uhr Get together für Selbstständige, Existenzgründerinnen und Interessierte

Informationen zur Existenzgründung, Erfahrungsaustausch, netzwerken mit musikalischer Begleitung von Katja Rommel und Franz-Josef Schwarz

Impulsbeiträge von: Berufswege für Frauen, Wiesbaden
Ludger Quante, Finanzexperte

Kunstobjekte

Bilder & Objekte
von Claudia Steiger, Frankfurt

In verschiedenen Kursen der Werkstatt von Monika Mostert-Rath wurde Kreatives zum Thema in Holz, Pappmaché und Bildern geschaffen.

Frauen in Balance

Samstag, 15.30 - 18.30 Uhr und Sonntag, 11.00 - 17.30 Uhr

Ausstellung & Aktionen

Im gesamten Gerberhaus finden Sie vielseitige Angebote und Informationen.

In der „Traumfabrik“ im Obergeschoss erwarten Sie Expertinnen und Experten zu den Themen Feng Shui, Innenarchitektur, Ergotherapie, Finanzen, Lebensbegleitung, Ehrenamt, Lernen, Erfolg usw.

Im Zwischengeschoss erleben Sie in unserem Wellnessstempel die wohltuende Wirkung von verschiedenen Massagen, Reiki, Styling uvm. Mutige können von dort aus einen Blick in die Sterne wagen ...

Im Untergeschoss finden Sie die Kunstausstellungen, das Bistro, den Büchertisch, den Infostand und das Thema Reisen ...