

In Workshops, Vorträgen und Veranstaltungen erleben Sie an zwei Tagen aktive Frauen (und auch Männer) zum Thema

Frauen in Balance



Lassen Sie sich zu eigenen Aktivitäten inspirieren und motivieren.

Diskutieren Sie mit Expert(inn)en und Interessierten.

Bauen Sie Ihr persönliches Netzwerk aus und besuchen Sie unsere Ausstellung zu den Themen:

Kunst und Kultur

Besuchen Sie unsere Kunst- und Fotoausstellung und lassen Sie sich inspirieren von anderen Kulturen

Gesundheit und Fitness

Erleben Sie ein neues Körpergefühl

Beauty und Wellness

Lassen Sie sich verführen von Farben und neuen Formen

Beruf und Karriere

Nutzen Sie unsere Beratungs- und Informationsangebote und finden Sie Möglichkeiten zur Selbstentfaltung

Veranstalterinnen:

Heidi Göbel

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Idstein und Gemeinde Hünstetten

Am Hexenturm 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26 - 7 81 05, Fax 0 61 26 - 78 91 05
E-Mail: heidi.goebel@idstein.de

Beate Oehl

*Personalentwicklung, Beratung & Training
Freie Dozentin der Hochschule Fresenius*

Loni-Franz-Straße 10, 65510 Idstein
Fon 0 61 26 - 99 03 01, Fax 0 61 26 - 99 03 02
E-Mail: oehl-idstein@t-online.de

Dank Fotostudio Leidner finden Sie aktuelle Informationen auf unserer Homepage unter

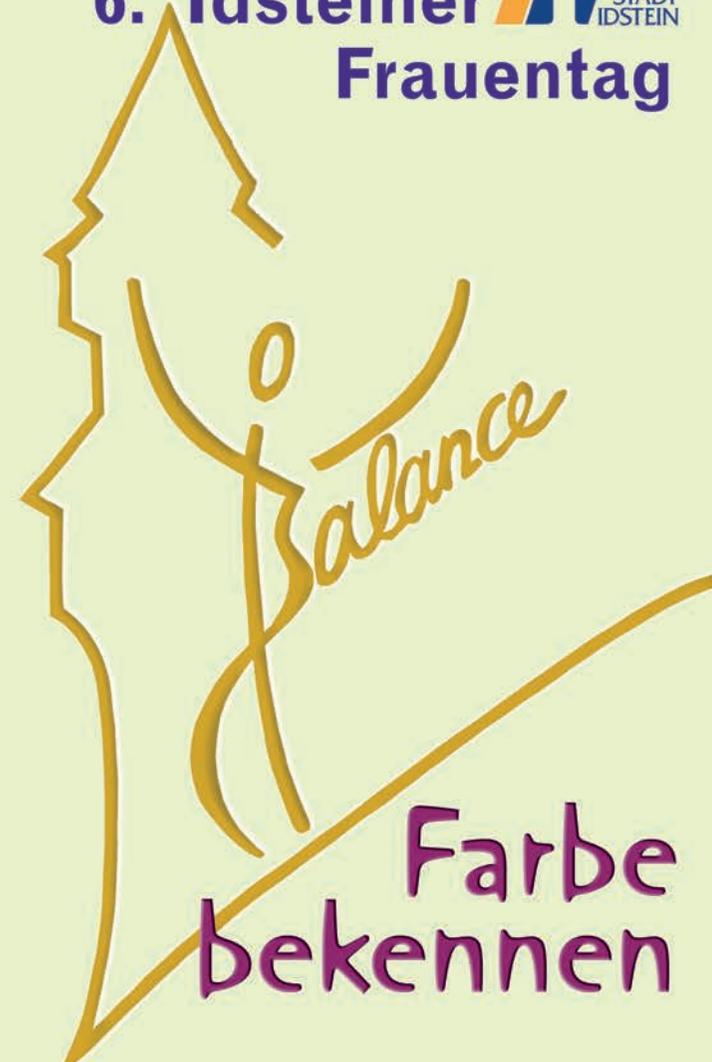
www.idsteiner-frauentag.de

Eintritt frei - Spenden sind erwünscht!

Der Erlös dieses Frauentages fließt dem Projekt „Mothers' Mercy Home“, Fokko Doyen, zu.

Wir danken allen Sponsoren und Aktiven.

6. Idsteiner Frauentag



Farbe bekennen

Samstag, 24. April 2010
14.30 Uhr - 21.30 Uhr

Sonntag, 25. April 2010
10.00 Uhr - 18.30 Uhr

Gerberhaus Idstein, Löhlerplatz
(neben Stadthalle)



Ursu Mahler

Samstag, 24. April 2010

14.30 Uhr Auftaktveranstaltung

Eröffnungsvortrag „Weibliche Führung ist bunt“

Wer die Herzen bewegt, bewegt die Welt!
Ursu Mahler, Managementtraining -
Potentialentwicklung - Coaching, München

Künstlerische Beiträge

Vorträge im Saal 3 der Stadthalle (direkt neben Gerberhaus)

16.30 Uhr „Welcher Farbtyp bin ich ...
Persönlichkeitsmodelle sind auch bunt“
Hildegard Wolf, Leadership & Management Beratung

18.00 Uhr „Ab morgen trage ich rot“

Farbe weckt, was in uns steckt
Monika Wohlmuth, Kompliment!

Sonntag, 25. April 2010

Vorträge im Saal 3 der Stadthalle (direkt neben Gerberhaus)

10.00 Uhr „Die Marke „Ich“ - authentisches Selbstmarketing“
Andrea Schulte-Herr, colori-AKADEMIE

11.00 Uhr „Wenn Venus mit der Sonne tanzt ...“
Anette Rapp, Astrologin

13.00 Uhr „Wir sind anders“ - weibliche Lebensentwürfe
Dr. Ute Moos, Ethnologin

15.00 Uhr „Mir wird's zu bunt - Wege aus dem Stress“
Marion Zindel, ganzheitliches Coaching

16.00 Uhr „Farbe bekennen - aber wozu“
Christoph Völke, systemischer Berater

17.30 Uhr Gerberhaus
Abschlussveranstaltung „Let's rock“
Monica Deters, business-coaching, Training

Inspiration,
Motivation,
Aktion
für Frauen

nicht nur



Programmänderungen
vorbehalten

Samstag im Gerberhaus

19.00 - 21.30 Uhr „Begegnungen“

Lernen Sie interessante und interessierte Menschen kennen und kommen Sie mit ihnen ins Gespräch. Erweitern Sie Ihr persönliches Netzwerk und knüpfen Sie neue Kontakte ... Erfahren Sie von anderen Frauen (und Männern) was sie bewegt und bewegen ... Bekennen auch Sie Farbe!

Moderation: Beate Oehl, Idstein



Frauen in Balance

Kunstobjekte

Bilder von Franka Doyen, Idstein
Fotoausstellung von Stephanie Leidner, Idstein
Bilder und Objekte der Gruppe Völkercafé

Workshops am Samstag, 24. 4. 2010, Amt für Soziales, Am Hexenturm 10

12.00 - 14.00 Uhr „Make up goes office“

Dieser Workshop macht Sie mit den Grundlagen für ein unauffälliges, aber effektvolles Makeup für Ihren Arbeitsalltag vertraut. Schritt für Schritt zum Nachmachen und Selberüben für Einsteiger, Ungeübte und Morgenmuffel. Material wird gestellt.

Monika Wohlmuth, Kompliment!
Kosten: 20,- €, max. 6 TeilnehmerInnen

17.00 - 19.00 Uhr

„Philosophie und Praxis des YOGA“

Yoga ist der Zustand, in dem die Gedanken zur Ruhe kommen. Entdecken Sie die harmonisierende Wirkung und die Vereinigung von Körper, Geist und Seele: Körperstellungen - Atemübungen - Tiefenentspannung - Meditation

Sandy Wiegand und Nadine Holinski, Yoga - Klang&Therapie
Kosten: 20,- €, max. 10 TeilnehmerInnen

Viele Sonderaktionen im Untergeschoss