

Frauen im Einzelhandel

Vera Diell Wäschetraum Idstein; Yi Yang Idsteiner Teeladen; Evelyn Hoffmann Zierrat – zauberhafte Ideen für Dein Zuhause; Andrea Köllner Zierrat-Kreidefarbe, Workshops & Mehr; „Sieh mich an“ by Sabine Behrends

Frauen in der Gesellschaft & Ehrenamt

Frau Lucie Maier-Frutig Bürgermeisterin aus Niedernhausen; Integrationslotsinnen der Hochschulstadt Idstein; Frauen vom internationalen Frauenfrühstück; Dr. Doris Ahlers Vorsitzende der Hospizstiftung

Frauen in der Gesundheit & Schönheit

Elvira Hermenau von „Just Nature“; Heide Fischer „Achtsames Selbstmitgefühl“; Maike Schenker „Emotionen fühlen und erleben“; Rana Tarab vom Kosmetikstudio Rana

Frauen im Handwerk

Stefanie Leidner vom Fotostudio Leidner

Frauen in der Gastronomie

Sabine Kogge, Inhaberin Höerhof

Netzwerke

EWMD (European Woman Management Development Network) Lead & Connect, Berufswege für Frauen & Social Business Women e. V.; Deutsch Amerikanischer und Internationaler Frauenclub e. V.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag mit jeder Menge Frauenpower!

Eintritt

Eintritt kostenfrei. Snacks und Getränke werden gegen Barzahlung angeboten.

Veranstalterinnen



Beate Oehl
Personalentwicklung,
Beratung & Training
www.beate-oehl.de



Elke Müller
Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Idstein
www.idstein.de



Ursula Dökel
Personalmanagementberatung
und Coaching – ganzheitlich
www.ursula.doekel@doekel.net

Der Idsteiner Frauentag will Raum schaffen für neue Gedanken, für Mut zu Veränderungen, für Gespräche und Austausch miteinander. Wir freuen uns auf den Dialog mit Ihnen!

SICHTBAR STARK VERNETZT

8. März 2026



Veranstaltungsort:
Kulturnahnhof Idstein
Am Güterbahnhof 2
65510 Idstein

Einlass:
Ab 11:00 Uhr

Das Programm

Sonntag,
8. März 2026

Frauen gestalten unsere Gesellschaft – jeden Tag, in ganz unterschiedlichen Bereichen.

Am Weltfrauentag lädt die Hochschulstadt Idstein in Zusammenarbeit mit dem Team vom Idsteiner Frauentag dazu ein, Frauen aus Handel, Handwerk, Ehrenamt, Bildung, Gesundheit, Beratung, sozialen und internationalen Arbeitsfeldern kennenzulernen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich zu vernetzen.

Sie erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit spannenden Impulsvorträgen, Tanzdarbietungen und zahlreichen Informationsständen mit interessanten Aktionen.



11:00 Uhr // Einlass

11:15 Uhr // Opening: Elke Müller/Beate Oehl

Begrüßung durch die Veranstalterinnen und den Bürgermeister der Hochschulstadt Idstein

11:30 Uhr // Impulsvorträge auf der Bühne

Courages Across Cultures: A woman's Journey to Authentic Leadership

Tereza Urbankova spricht in einem Mix aus Vortrag und Interview über Interkulturelle Intelligenz als kraftvolle Eigenschaft für Frauen.

Erfolg ist kein Zufall – sondern eine Entscheidung

Nicole Simon spricht unter von Mindset als Wachstumsfaktor: Mehr Mut, Orientierung, Klarheit und Durchhaltevermögen – gerade in herausfordernden Zeiten.

12:30 Uhr // Zeit für eine Pause und zum Netzwerken

13:00 Uhr // Walk & Talk an den Thementischen

mit Beate Oehl & Elke Müller – Vorstellung der Akteurinnen an den Thementischen

13:30 Uhr // Netzwerken & Aktionen an den Thementischen

Interaktionen und Gespräche an den Thementischen

15:00 Uhr // Sichtbar – Stark – Vernetzt

aus der Perspektive von Lucie Maier-Frutig
Bürgermeisterin der Gemeinde Niedernhausen

15:30 Uhr // Modenschau

mit dem Team von „Sieh mich an“ by Sabine Behrends

16:00 Uhr // Ende der Veranstaltung

BEGEGNEN AUSTAUSCHEN GESTALTEN



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.idsteiner-frauentag.de

Änderungen des Programms vorbehalten.

